



# ¿SABÍAS QUE LOS ATAQUES AL CORAZÓN TIENEN UN COMIENZO?

Estos “comienzos” ocurren en más del **50% de los pacientes**. ¡Lo más importante es reconocer a tiempo estos síntomas que pueden ser tratados antes de que el corazón sufra daño permanente!

## ESTADÍSTICAS ALARMANTES:

Las enfermedades del corazón causaron aproximadamente 1 de cada 6 muertes en los Estados Unidos en el año 2006.

En el año 2011, aproximadamente 785,000 americanos tendrán un primer ataque al corazón, y aproximadamente 470,000 tendrán un nuevo ataque.

Cada 25 segundos, un americano tendrá un evento coronario, y cada minuto, alguien muere de él.

**¡TRABAJANDO JUNTOS, PODEMOS CAMBIAR ESTOS DATOS SOMBRÍOS!**



# ¿QUÉ ES EL EHAC?



EHAC o “Cuidados Tempranos de Ataque al Corazón” son tres cosas:

1

Una campaña para educar a todos en los síntomas tempranos de un ataque al corazón para prevenir que este ocurra. Prevenir el ataque al corazón es prevenir daño irreversible.

2

Un juramento público de responsabilidad, no solo de sí mismos, sino de aquellos a su alrededor que puedan estar sufriendo síntomas tempranos de un ataque al corazón para que puedan recibir ayuda inmediata.

3

Un programa educativo público que se enfoque en los beneficios de recibir tratamiento a tiempo o activar servicios de emergencia médica.

## ¿Qué hace la campaña EHAC diferente?

A diferencia de la mayoría de los programas que promueven el reconocimiento de los signos y los síntomas para impedir un ataque al corazón, el EHAC promueve la detección de los síntomas más leves. Para el 50% de las personas con estos síntomas, un ataque al corazón puede ser prevenido con tratamiento temprano —

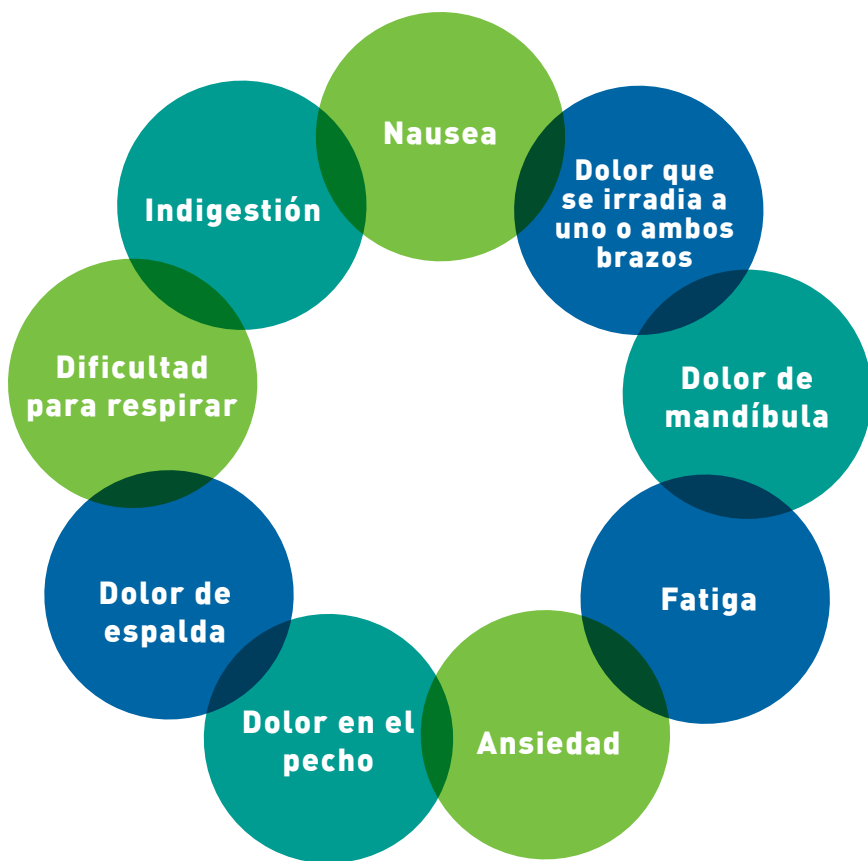
¡ANTES DE QUE EL CORAZÓN PUEDA SUFRIR DAÑO PERMANENTE!

# ¿SABÍAS QUE?

El 85% del daño al corazón ocurre dentro de las primeras dos horas de los síntomas. El EHAC es reconocer los síntomas tempranos de un ataque al corazón y actuar inmediatamente - **ANTES DE QUE EL DAÑO IRREVERSIBLE OCURRA**

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS TEMPRANOS?

Recuerda, las personas pueden o no experimentar algunos o todos de los siguientes síntomas:



### TAMBIÉN

Algunas personas sufren síntomas de dolores leves en el pecho, tal como opresión y ardor. Estos síntomas pueden ser esporádicos y repetirse hasta convertirse en severos y constantes.



# ¿QUÉ DEBEMOS HACER?



COMPROMETE a estos tres pasos:

1

APRENDE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL ATAQUE AL CORAZÓN

2

COMPARTE EL EHAC CON OTROS

3

HAZ EL JURAMENTO

Me comprometo a ser parte del movimiento para salvar corazones y vidas...

*“Porque cada corazón es importante”*

## Juramento EHAC

Entiendo que previo a los ataques al corazón se pueden presentar síntomas como dolor en el pecho, dificultad para respirar, dolor en el hombro y/o brazo y debilidad. Estos síntomas pueden ocurrir horas o semanas antes del ataque al corazón.

Yo juro solemnemente que si esto me ocurriera a mí o a algún conocido, llamaré al 9-1-1 o activaré nuestros servicios de emergencia médica.

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Visita [www.sccpc.org](http://www.sccpc.org) y da un click a **EHAC** para más información acerca de prevención y ataques al corazón.



SOCIETY OF CARDIOVASCULAR  
PATIENT CARE

Patrocinado por

**SIEMENS**